

水呑地蔵尊 / 土丸町内会 / 泉佐野市 / 田尻町 / 熊取町 / 八浄寺 / インタークラフト通商 / (株)フタバ / (株)田中クリーン商事 / 馬場谷タオル(有) / シマ / (株)東進 / 丸十タオル(有) / み奈美亭 / 梶谷商店 / (株)フェミニン / 神藤織物(株) / リコズ・ワールド / 曾我(株) / サンタ通商(株) / エルチャレンジ / (有)日神 / 広洋物産(株) / 西本タオル(株) / (有)プレスコート / (有)丸繁 / 高野山宿坊組合 /

岩代商店 / 神通温泉 / 南天苑 / ときめきの宿ふるさとネット / グルメ杵屋 / (株)マサイ / (福)信和福祉会 圭の家 / 太陽川辺作業所 / (株)コテック / (株)丸中 / (株)本家さぬきや / (株)日本テクノ / (株)山義 / 原花店

(順不同、敬称略)

以上、作業提供・寄付・その他のご協力を頂いた団体・個人の方々です。ありがとうございました。

### 編集後記

世間ではインフルエンザが流行している中ではありますが、皆様体調はくずされてないでしょうか。手洗い、うがい等は徹底していきたいところですね。

今年度最終のささゆりだよりの発行となりました。ささゆりでの行事を中心に様々な情報を発信してきましたが、いかがでしたでしょうか。また、次年度以降もささゆりだよりを愛読していただけるよう、編集部一同よろしく願いいたします。

倉澤 威

### 3月・4月の主な行事

#### 3月

- 8日(火)エンゼルの会
  - 18日(金)クラブ活動
  - 25日(金)創立記念日バイキング給食
  - 26日(土)ダンスフリー
- 各班外出を予定しています。

#### 4月

- 15日(金)クラブ活動
  - 16日(土)家族会 第26回総会
  - 19日(火)エンゼルの会総会
- 春の行事で各班お花見外出を予定しています

予定は変更する場合がございますので、ご了承下さい。

### ホッと一息コーナー

#### 「雛飾りを飾る時期について」

特に「この日」という明確な日付けは決まっていますが、一般的には立春(節分の翌日)から二月中旬までに飾るのがよいとされています。

立春は季節の節目であり、さらに節分によって鬼が払われ清められた状態にありますので、雛人形を飾る

にはよい日と言えるでしょう。また、大安吉日に飾るといいますが、日柄についてはそこまで気にする必要もないようです。日柄にこだわるよりも、少なくとも雛祭りの一週間前には飾り終わっているようにする方がよいようです。



より良い広報紙を目指すため、ささゆりだよりについての意見や要望を随時募集しています。あんなことが知りたい、こんなことが載っていると役に立つ等、皆様のご意見をお寄せ下さい。

\* 編集委員：坂本 達夫・倉澤 威・南 美栄

〒598-0022 大阪府 泉佐野市 土丸904番地 TEL 072-459-7024

FAX 072-459-7350

E-mail : selp-sasayuri@nifty.com URL : <http://s-seikoukai.or.jp/sasayuri/>



# Selp-Sasayuri News

# ささゆりだより

第109号 2016年2月19日発行 発行責任者：社会福祉法人清光会 ささゆり作業所 影山 英夫

## お楽しみランチ おいしい顔が一杯!!



### あつあつカレーなべ

### おにぎり

### アイス・イチゴ添え



## 第52回近畿地区知的障害関係職員研修会

～障がいのある人の『いのち』について考える～

ここ数年において、障がい者の人権に関する法整備が進み、権利擁護の意識が高まっています。しかし、その裏側で障がい者に対する虐待事案が表面化している状況から、障がい者に対する理解と支援の質の向上が求められています。

権利擁護の面から虐待防止には、障がいの正しい理解と根拠のある適切な支援が不可欠であると考えられます。

支援員間で連携をとることで細かな現場のアセスメントが一つのものとして繋がりやすくなる。また、共通認識をもつこと、統一した支援を実施することで、ご利用者様の理解が進み深まっていき、その方に合った、より必要としている支援や改善点を見出すことができる。その上でいかに自己決定や様々な面でのQOLを高める支援ができるかが重要ということです。

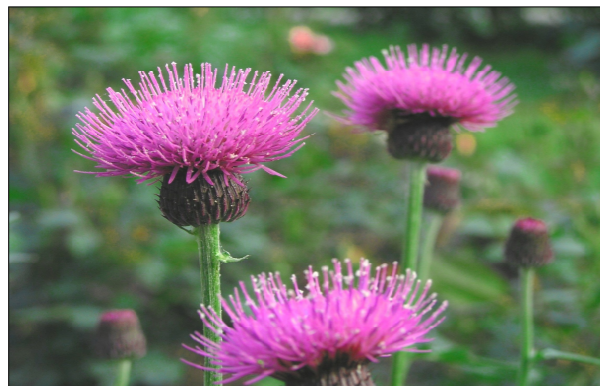
今回の研修会で心に残っていることがありました。重症心身障害児を持つご家族の講演があり、意思決定をめぐる親の立場から専門職の方をお願いというテーマで『時間の物差し』の長短の違いに気づいてくださいという話でした。

専門職の物差しは『出会い』で始まり、『関わりの終わり』で切れてしまうが、親の物差しは我が子が生まれた時に始まり死ぬまで続くということ。意思決定が必要な『今ここ』という『点』の手前に親には、子と辿ってきた長い人生という『線』があり、そこには、専門職の物差しでは目盛が足りなくて計り知ることのできない長い人生の時間が存在しているということを想像してみてくださいということです。

それと、意思決定時のことですが、説明をすることの重要性について再認識することができました。すべてが理解できなくとも、説明をすることにより『自分のことを一生懸命に考えてくれてる』『自分が尊重されている』ことが伝わる。また、『尊重された』『尋ねられた』『自分で決めた』という体験が自信になりその人なりの表現や主張を促していくということです。

私は、自身の物差しが短いことを忘れずに『点』での意思決定を支援できるように共に考え悩んでいきたいと思います。

東尾 明洋



野アザミ

花言葉：「権利」・「私のことを知ってください」



# 余暇活動



カラオケを楽しんでいます



ダンス!ダンス!ダンス!



毎月土曜日の余暇活動を通じて、ご利用者の皆さんに楽しく、有意義な時間を過ごしていただいています。



本日はお楽しみランチもあり、午後からの余暇活動も充実して楽しめました。

娯楽室でDVD鑑賞中



得意な絵に没頭中



## Dance free \*人は楽しむために生まれる\*

～ダンスで自分を表現し人と一緒に楽しむ～

みなさんこんにちは、ダンスフリーの椎山美徳(しいやまみのり)と申します。毎月1回土曜日の午後1時から1時間みなさんとダンスしています。ダンスフリーの名前は、ダンスは自由 誰でも自由に踊って誰とでも一緒に楽しんで踊る、そんな思いで名前を付けました。ダンスをしたことのない方も運動嫌いな方も、音楽がかかって体を揺らすことは、ほとんどの人が大好きなのではないかと思います。自分の好きな曲で歌って踊れたら楽しいだろうな～それが私の小さい頃からの思いでした。それを今みなさんと一緒にできている、とても嬉しいことです。人は働くだけでは、お金をもらうだけでは、物足りない。やはり楽しいこと自分でできることを増やして仲間と一緒に楽しいことをしたい。そんな気持ちを多くの人と実現したい。その思いで今も進んでいます。まずはダンスを楽しめたので次はいろんな人の前で披露する。見てもらって一緒に楽しく踊る事を次の目標にしたいですね。みんなで頑張りましょう。これからもよろしくお祈りします。

