

水呑地蔵尊/土丸町内会/泉佐野市/田尻町/熊取町/八淨寺/インタークラフト通商/㈱フタバ/㈱田中クリーン商事/馬場谷タオル(有)/シマ/㈱東進/丸十タオル(有)/(有)ユリヤ/み奈美亭/㈱エリー/梶谷商店/㈱フェミニン/神藤織物(株)/リコズ・ワールド/曾我(株)/サンタ通商(株)/エルチャレンジ/山本紙器(株)/(有)日神/広洋物産(株)/西本タオル(株)/(有)プレスコート/㈱万雄/(有)丸繁/高野山宿坊組合/岩代商店/神通温泉/南

天苑/ときめきの宿ふるさとネット/原花店/㈱マサイ/(福)信和福祉会 圭の家/太陽川辺作業所/㈱コテック/㈱山義/㈱丸中/(有)おはなやさん凜



### 編集後記

(順不同、敬称略)

以上、作業提供・寄付・その他のご協力を頂いた団体・個人の方々です。ありがとうございました。

お盆も過ぎ、少しずつ秋らしい気候になってきましたね。でも、もう少し暑い日が続くようですので、「夏バテ・夏風邪」には気を付けて過ごしてくださいね。 小西



### 9月・10月の主な行事

9月	10月
6日(水) デイキャンプ①	12日(木) 防災訓練
13日(水) デイキャンプ②	14日(土) 阪南地区作業所運動会
15日(金) クラブ活動	17日(火) エンゼルの会
19日(火) エンゼルの会	20日(金) クラブ活動

### ホッと一息コーナー

夏バテを知って防ぐ!

夏バテとは、夏の暑さによる体調不良の総称です。「体がだるい」「食欲がない」「眠れない」などの不調が起きている状態です。高温多湿の環境の中で体温を一定に保とうと自律神経がフル稼働することで疲弊し、自律神経の乱れを引き起こすことが原因と考えられています。夏バテ予防・改善するために気をつけるポイントは「バランスの良い食生活」「水分補給」「睡眠」「適度な運動」です。この4つのポイントを知って残りの夏を乗り切りましょう!

藤本 翼

より良い広報紙を目指すため、ささゆりだよりについての意見や要望を随時募集しています。あんなことが知りたい、こんなことが載っていると役に立つ等、皆様のご意見をお寄せ下さい。

\*編集委員: 倉澤 威・南 美栄・小西文子

〒598-0022 大阪府 泉佐野市 土丸904番地 TEL 072-459-7024

FAX 072-459-7350

E-mail: [selp-sasayuri@nifty.com](mailto:selp-sasayuri@nifty.com) URL: <http://s-seikoukai.or.jp/sasayuri/>



# Selp-Sasayuri News

# ささゆりだより

第118号 2017年8月25日発行 発行責任者: 社会福祉法人清光会 ささゆり作業所 影山 英夫

