

めぐみ

平成30年
夏号



発行元 社会福祉法人清光会 障がい福祉サービス事業 恵誠の里
〒598-0024 大阪府泉佐野市上之郷2007番地の1

発行者 施設長 樋口力

Tel 072(467)1181 Fax 072(467)2281

HP <http://s-seikokukai.or.jp/keiseinosato>

E-mail keiseinosato@nifty.com

～ソーシャル・スキルズ・トレーニング～

恵誠の里の活動で、ソーシャル・スキルズ・トレーニング（以下SST）を実施していることをご存知でしょうか？この場をお借りして、ご紹介させていただきます。

★SSTとは？

社会生活に必要なコミュニケーション技能を回復・改善し、自己対処能力を高める方法で、医療、教育、福祉等、いろいろな領域や分野で幅広く活用されています。

★SSTの目的

- ①その場にふさわしい自分の考えや気持ちを、うまく相手に伝えられるようになること。
- ②相手の考えや働きかけに、うまく対応できるようになること。
- ③適切な自己主張や上手な関わり方を練習して、対人関係のストレスや不安を軽減すること。

つまり、その人らしい社会生活が送れるようにお手伝いすることが目的となっています。では、考えや気持ちをうまく人に伝えるためには、何が大切でしょうか？

まずは、どんな言葉で表現するかが大切です。どういった「やり方」で言葉表現するかも大切になってきます。そして、「やり方」の中には、表情、声の大きさ、声のトーン、タイミングの取り方、ジェスチャー等、様々なことが含まれています。

言葉と「やり方」についてのトレーニングを通して「人と仲良くしたい」「作業の時にうまく助けを呼びたい」など、ご利用者が「なりたい自分」に近づけるようお手伝いをさせていただきます。「なりたい自分」に近づけるほど、充実した生活が送れ、次第に夢や希望が広がっていきます。

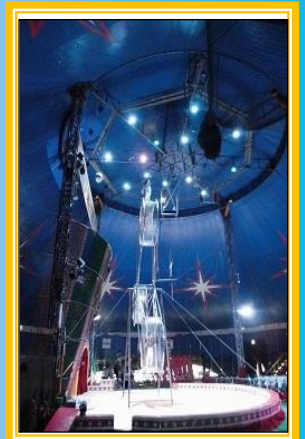
SSTを通してご利用者が「なりたい自分」に近づき、地域社会の中で夢や希望を実現していただけるよう、微力ながら支援の一端を担っていきたいと考えております。

恵誠の里 支援員 角谷真吾

★社会体験活動★

5月17日

♪ハッピードリームサーカス♪



夏の気配がすぐそこに感じられる陽気の中、生活介護1班で和泉市久保惣記念美術館特設会場にて行われたハッピードリームサーカス公演にご招待を受け、行ってきました。

まずは、ららぽーと和泉にて腹ごしらえ。ボリュームたっぷりのランチを食べました。

そして、いざサーカスを鑑賞すると、世界トップレベルのアーティストによる、アクロバットや自動車でのパフォーマンスなどを間近で見たご利用者は「ワー！」「どうなってるん!？」と歓声や拍手を送っていました。

会場を出た後も、「楽しかった!」「また、サーカス行きたい!」と、興奮も冷めやまず、盛り上がりつつ帰路につきました。



支援員 山野剛史

★活動風景★

今年度も、大阪体育大学の学生が実習に来てくれました。

実習生によるレクリエーションをご利用者が楽しんでいる様子を、一部ですが掲載いたします。



新しい車椅子を寄贈していただきました。

家族会より、車椅子3台をご寄贈いただきました。

車椅子を使用する方が増え安全に移動する為に、大変助かっております。心より感謝申し上げます。



第30回 清光会盆踊り大会開催のお知らせ

日付:平成30年8月5日(日)

時間:17:30~20:30

場所:(福)清光会 ゆかりの里

(泉佐野市大木10番地)



☆皆様のお越しをお待ちしております☆

☆駐車場には限りがございますので、なるべく公共交通機関のご利用をお願いします☆

担当:左部誠弥

新人職員紹介!



きたの としこ
北埜 寿子 支援員

7月より支援員として勤務しています。北埜寿子です。
皆様と喜びを共有できるよう頑張って支援していきたいと思
います。
新しい仕事に、いろいろ戸惑うことばかりですが、宜しく
お願いします。



作業提供ありがとうございます。
松井縫製加工所様、(有)丸甚製作所様、
(有)ハナトミ様、(株)山義様(順不同)



利用相談・見学・体験利用について随時受け付けております。

サービス内容は事業所ホームページに記載しておりますので、どうぞご覧下さい。

(電話での相談もお受けします。Tel072-467-1181)

ご連絡お待ちしております。

受付 谷口

退職職員 平井 幸世 調理員 6月末をもって退職しました。

