

水呑地蔵尊 / 土丸町内会 / 泉佐野市 / 田尻町 / 熊取町 / 八淨寺 / インタークラフト通商 / (株)フタバ / (株)田中クリーン商事 / 馬場谷タオル(有) / シマ / (株)東進 / 内堀タオル(株) / 丸十タオル(有) / み奈美亭 / 梶谷商店 / (株)フェミニン / 神藤織物(株) / リコズ・ワールド / 曾我(株) / サンタ通商(株) / エルチャレンジ / (有)日神 / 広洋物産(株) / 西本タオル(株) / (有)プレスコート / ツバメタオル(株) / (有)丸繁 / 高野山宿坊組合 / 岩代商店 / 神通温泉 / 南天苑 /

ときめきの宿ふるさとネット
グルメ杵屋 / (株)マサイ / (福)信和
福祉会 圭の家 / 太陽川辺作業所
/ (株)コテック / (株)丸中



編集後記

(順不同、敬称略)

以上、作業提供・寄付・その他のご協力を頂いた団体・個人の方々です。ありがとうございました。

今回はデイキャンプに日帰り旅行、清光会バザーや阪南地区運動会と楽しい行事ラッシュで盛りだくさんの記事となりました。皆様、それぞれに楽しい思い出となられた事と思います。冬に向かいどうか体調を崩されないよう、くれぐれもご注意願います。坂本 達夫

12月・1月の主な行事

12月

- 15日(火)エンゼルの会
- 18日(金)クラブ活動
- 19日(土)もちつき大会
- 25日(金)クリスマス会
- 28日(月)大掃除・御用納め
- 29日(火)~1月3日(日)冬季休暇

1月

- 4日(月)仕事始め・初詣・互礼会
- 15日(金)クラブ活動
- 19日(火)エンゼルの会

予定は変更する場合もございますので、ご了承下さい。

ホッと一息コーナー

誰でも大好きな甘いチョコレートですが、その昔チョコは液体でした。そもそも最初にチョコを作ったのは、メキシコのアズテック族です。彼らはカカオ豆を砕き煮た汁に、コショウで味をつけて飲んだのです。この飲み物はシヨコラ、メキシコ語で「にがい水」という意味がありました。



より良い広報紙を目指すため、ささゆりだよりについての意見や要望を随時募集しています。あんなことが知りたい、こんなことが載っていると役に立つ等、皆様のご意見をお寄せ下さい。

* 編集委員：坂本 達夫・倉澤 威・南 美栄

〒598-0022 大阪府 泉佐野市 土丸904番地 TEL 072-459-7024

FAX 072-459-7350

E-mail : selp-sasayuri@nifty.com URL : <http://s-seikoukai.or.jp/sasayuri/>



Selp-Sasayuri News ささゆりだより

第107号 2015年11月20日発 発行責任者：社会福祉法人清光会 ささゆり作業所 影山 英夫



デイキャンプにバザー、旅行に運動会



今回も楽しいイベントがいっぱい!!

デイキャンプ

メニューについては、カレーパスタ、フルーツポンチ等、初めて食す機会になるという方が多く、反応はどうかと思いましたが、ボリュームも含めて、おいしいと満足された声を多く聴く事ができました。またレクリエーションについても予想以上の盛り上がりを見せ、楽しんで過ごされていた様子でした。第一回目は調理に時間を多分に費やしてしまい、食事時間を1時間以上オーバーしてしまう結果に、参加していただいたご利用者の方々には、大変ご迷惑をかけてしまいました。第二回目は、ゆで卵を予め施設でポイルする等、調理時間を短縮しています。ご利用者の皆様には、施設外での活動を十二分に楽しんでいただく事ができたかなと感じています。次年度に向けて更にご利用者の皆様に安心して参加していただき、より満足していただけるデイキャンプになるようにしたいと思います。ありがとうございました。

東尾 明洋



清光会バザー

11月3日(火)に、第27回清光会バザーが開催されました。お天気にも恵まれ、バザー開場前には、約200名の方に整理券を配布し多くの方にご来場して頂く事が出来ました。ご家族やご利用者から「こんなに良い物が買えました」「毎年、楽しみにしています」等、嬉しいお声掛けも頂きました。皆様お目当ての商品を楽しそうに選ばれたり、ゲームコーナーではお友達で盛り上がっている笑顔が印象的でした。模擬店のたこ焼きやカレーも大好評で「美味しかった」との声も多く頂きました。皆様のご協力、誠にありがとうございました。

上野 恵里香



第31回阪南地区作業所合同運動会

阪南地区作業所合同運動会のメインイベントでもある作業所対抗リレーで見事連覇を達成することが出来ました。作業所の代表として、走ってくれた6名のご利用者の方に感謝です。ハラハラドキドキの白熱したレース展開で、なんとか1位を守りきることができ、応援席の皆さんも感動されていました。来年の対抗リレーでも優勝して、またトロフィーを持ち帰りたいですね。目指せ、3連覇!

倉澤 威



11月14日(土)に第31回阪南地区作業所合同運動会が開催され、今年はささゆり作業所がある泉佐野市で行われました。ご利用者の皆さんは出場する各種目に全力で頑張る姿が見られ、ご家族の方にも出場種目があり、体育館に来られた方全員が一体となって大きな盛り上がりを見せました。紅白の勝敗は、ささゆり作業所、岸和田障害者共同作業所の紅組が勝利しました。

猪熊 雷輝

2015年からインフルエンザワクチンが変わります

毎年、冬の時期に流行するインフルエンザ。今年すでに学級閉鎖になった小学校もあり早めの対策を考えておいたほうがいいかもしれません。その一つの予防接種は、インフルエンザウイルスに感染しても重症化を防ぎ、日常の社会生活の妨げになる入院や長期休暇などの状態を避けることが期待できます。インフルエンザワクチンは、毎年同じものではありません。「A型」から2つ、「B型」から1つ、どのタイプが流行するかをその年ごとに専門機関が予測して、流行しそうな型に対応したワクチンがつけられています。そのため、見事予測的中する年と、残念ながら外れてしまった年があったようです。AB合わせて3タイプに対応した「3価」ワクチンでは近年の流行をカバーしきれなかったため、今年2015年からは、4タイプに対応した「4価」ワクチンが使用されることになりました。これによって十分に予防効果を発揮できることが期待されています。だからといって予防接種を受けた人でも、受けたことで安心しきっては意味がありません。手洗いや咳エチケットなど普段から対策を心がけること、栄養と睡眠をしっかりとり身体の抵抗力を高めることも大切です。

看護師 川原 真由美