

1班 班外出

令和元年5月16日に第1班班外出にて堺市南区鉢ヶ峯寺にあるハーベストの丘に行きました。食事をした後に、もの作り体験(ガラスのフォトフレーム作り)と園内散策の2つのグループに分かれ行動しました。

もの作り体験ではガラスのフォトフレームに皆さん好きな絵を描いて頂き、個性豊かな仕上がりに満足された様子でした。園内散策では、動物や季節毎の花を見て心を癒されたようで、ゆったりとした時間を過ごしました。天候にも恵まれ、無事に実施することができ良かったと思います。ご利用者様も「今回の班外出が楽しかったので来年の班外出も楽しみです!!」など、お話しされる様子が見られ満足して頂けたようです。

藤本 翼



2班 班外出

今回の2班班外出は、みさき公園へ行って来ました。約60年間続いたみさき公園が今年度で閉園になるかもしれないという事で、「もう1回行きたい!」という声が多くあり決定となりました。まずは名物のイルカショーをメンバー全員で観覧しました。高くジャンプするイルカの姿に「お~!すごい!」とたくさんの歓声があがっていました。その後は、のりものに乗るグループと動物園を散策するグループに分かれ、それぞれ楽しんでいただきました。ジェットコースターに乗る方、動物の写真を撮って楽しむ方、お土産の買い物を楽しむ方と、それぞれにみさき公園を満喫した1日となったようでした。

光岡 瞳



研修報告

5月15日、23日、29日に「福祉職員研修~初任者編~」を受講しました。講師は、ダブルアイズ 代表 岩井美詠子氏でした。この3日間の研修で特に印象に残っている学びは、ビジョンについてです。講義では、「今何が欲しいか」「それを得たら自分はどうなるか」「変わったら何が出来るか」を具体的に想像し、グループ内でペアになって発表しました。このペアワークにより、ビジョンは「〇〇出来るようになりたい」や「目標は〇〇」等、到達点のみを考えるだけではなく、出来るようになった結果、自分や周囲にどのような良い変化が生まれるのかも考えると良いと学びました。また、その内容も具体的であれば他人にも理解してもらい易く、よりプラスに繋がる事が分かりました。清光会においてもパワーアップ等で自身の職業ビジョンを明確にしなければなりません。自分のキャリアアップの為、このビジョンの内容を役立てようと思います。また、仕事を効率よく行うポイントの講義では、仕事を「無駄なく、ムラなく、無理なく、時間通りに」行うこと、仕事に優先順位をつけると良いと教わりました。また、指示された内容に矛盾や違いがあれば、確認を行いなぜ違うのかを検討する必要があります。やる事が沢山あると、目先の事からやっけてしまいがちなので、特に作業の納期等、正しく把握して時間に余裕をもって行えるように取り組みたいです。

奥 陽澄実

第27回 ささゆり作業所 盆踊り大会

お知らせ

日時: 令和元年8月3日(土) 午後5時30分~8時10分(小雨決行)

場所: ささゆり作業所 グランド

曲目: 佐野くどき(西上青年団の音頭で) ささゆり音頭、河内男節

皆様のご来場をお待ちしています!

※ボランティアでお手伝いいただける方お問い合わせお待ちしております。(担当: 倉澤)

