

2班 調理実習

2月27日(水)

ご利用者10名、職員3名

2月27日、レイクアルスタープラザ・カワサキ生涯学習センターにて、2班の調理実習を行いました。事前の班ミーティングでメニューの希望を募り、今年のメニューはオムそば、おにぎり、わかめスープ、デザートに炊飯器チョコケーキと決定しました。前日はK様・S様で買い出しへ行き、セルフレジでの精算も体験して頂きました。

当日は3グループに分かれて調理し、上手

に役割分担をしながら、わいわいと楽しそうに調理されていました。途中、チョコレートケーキがなかなか焼けないハプニングもありましたが、どのグループも美味しそうに料理が完成し、「おいしいなあ！」と皆さん笑顔で召し上がっていたのが印象的でした。終わると早くも「次は〇〇作りたいね！」と来年の調理実習を楽しみにされている皆さんでした。

光岡 瞳



3班 調理実習

3月5日(火)

ご利用者19名、職員4名

3月5日(火)に第3班調理実習を実施しました。午後1時からスタートし、皆さん手際よくエプロン、三角巾を着用され、それぞれ分担してフルーツのカットや生クリーム作りを行いました。プリンは1時間程で固まるのかを心配しましたが上手く固まりました。盛り付けは皆さん好きなように考えながら楽しまれました。お皿にプリンを器のまま置き、器にフルーツを盛りつけたり、プリンを器か

ら取り外し綺麗に盛り付ける等、皆さん楽しまれました。今年の調理実習も大成功に終わりました。また来年度の調理実習を何にするか、今から皆さんワクワクされていました。

磯谷 恵美

