

3班調理実習

4月22日に3班の調理実習を実施しました。
 事前に班ミーティングを行い、決定したパフェを作りました。
 カステラをほぐしてコップに入れ、その上にアイスクリームとフルーツを盛り、生クリームとクッキー、イチゴを飾りました。「チョコ食べる!」「生クリームいっぱい入れる!」と皆さん盛り上がりながら行うことが出来ました。皆さんペロッと召し上がられ、「美味しかった」「楽しかった」と楽しんで頂く事が出来ました。新型コロナウイルスの影響で欠席の方もいらっしゃった為、来年の調理実習は全員で行えるようになればと思います。
 奥 陽澄実



1班調理実習

当初はエブノ泉の森 生涯学習センター 料理室でのハンバーグ作りを予定していましたが、新型コロナウイルス感染症の拡大防止の為、臨時休館となっており、ささゆり作業所内食堂にて、簡単な調理ではありますが、昼食後のおやつとして、ホットプレートを使用し、パンケーキを作りました。ホットケーキミックスと、牛乳、卵を混ぜ、ホットプレートで各自、ひっくり返すなどして体験して頂きました。その後は出来たパンケーキに好きなトッピング (生クリーム・フルーツ・チョコソース・ハチミツ・クッキー・アイスなど) をして頂き、食べて頂きました。豪華に盛り付け美味しく食べられる方や、今流行のインスタ映えに挑戦される方、色々な楽しみ方で召し上がられています。自粛生活でストレスが溜まる中、良い気分転換になったのではないかと思います。
 南河 圭



図工クラブでは書道や創作活動に取り組んでいます。今期は主に創作活動中心に取り組もうと考えており、初めにジオラマ制作を行なっています。ジオラマを作る事は図工クラブで初めての取り組みでご利用者様も興味を持って作品作りに取り組まれています。
 宇室 克哉

図工クラブ



4月の音楽クラブでミーティングを行ない、クリスマス会で発表する曲目を皆さんで決めました。「パプリカ」を合唱し「ジングルベル」を皆さんで合奏します。5月のクラブでは、早速「パプリカ」を合唱しました。振付(ダンス)をしてもらえる方の希望も募り、3名の方が皆さんの前で踊ってもらえることとなり、和気あいあいと楽しく練習しました。次月以降では、合奏曲「ジングルベル」の練習も取り入れていきます。合唱の練習の後はカラオケを行ない、各々好きな歌を唄って過ごされています。
 倉澤 威

音楽クラブ



コロナウィルスで自粛が続いていますが、造成地にて歩行やランニングから初めて体力維持に努めています。また、ラケットの握り方の確認や素振りなどで、感覚を忘れないようにしています。コートを使用できない為、サーブの練習のみ行い、コーンなどを狙う練習などもしました。これから暑くなっていきますので、暑さ対策をしっかりと気をつけながら、熱中症にならないように気をつけ取り組みます。
 廣岡 麻生

テニスクラブ



ウォーキングクラブは健康の増進及び、気分転換を目的としています。毎月、近郊の公園等へ出かけ、歩行しています。歩行の際にはその場所にあった各々ペースで歩けるよう、グループ分けをして、負担のないように歩いてもらっています。また、年に2度の散策の機会を設け、普段のウォーキングとは違った、季節の風情を楽しんでもらいながら、歩いてもらっています。
 庄野 達哉

ウォーキングクラブ

