

水呑地蔵尊／土丸町内会／泉佐野市／田尻町／熊取町／八淨寺／インタークラフト通商／(株)フタバ／(株)田中クリーン商事／馬場谷タオル(有)／シマ／(株)東進／丸十タオル(有)／(有)ユリヤ／み奈美亭／(株)エリー／梶谷商店／(株)フェミニン／神藤織物(株)／リコズ・ワールド／曾我(株)／サンタ通商(株)／エルチャレンジ／山本紙器(株)／(有)日神／広洋物産(株)／西本タオル(株)／(有)プレスコート／(株)万雄／(有)丸繁／

高野山宿坊組合／岩代商店／神通温泉／南天苑／ときめきの宿ふるさとネット／原花店／(株)マサイ／(福)信和福社会 圭の家／太陽川辺作業所／(株)丸中／(有)おはなやさん凜／(株)スミシン／重光商事(株)／NPO法人サンフェイス／ワークショップエイブル大阪

(順不同、敬称略)

## 編集後記

今年もすでに厳しい暑さになっていきますね。

私は、夏野菜の中で水ナスの浅漬けが好物なので、毎年作っては食べています。

今年は、水ナス以外の浅漬けにもチャレンジし、どの野菜の浅漬けが一番美味しいのか夏の課題にしたいと思います。

皆様、お体に気をつけてお過ごしくださいね。

支援員 森本 結



# Selp-Sasayuri News ささゆりだより

第140号 2021年8月19日発行 発行責任者：社会福祉法人清光会 ささゆり作業所 影山 英夫

## 9月・10月の主な行事予定

### 9月

- 11日(土) ダンス活動絆
- 17日(金) クラブ活動
- 21日(火) エンゼルの会

### 10月

- 6日(水) 防災訓練
- 15日(金) クラブ活動
- 19日(火) エンゼルの会
- 23日(土) ダンス活動絆

※予定は変更する場合がございますので、何卒ご了承下さい。

## ほっと一息コーナー

皆様、この夏はどうお過ごしでしょうか？急激な気温の変化で夏バテ気味な方も多いかと思います。

そこで、この夏を元気に乗り切る為に調べた所、夏バテ予防には、不足しやすいタンパク質やビタミンやミネラルを含む野菜(トマト、枝豆、モロヘイヤ、ゴーヤ、パプリカ)を毎食取り入れる事が良いとの事でした。

沢山食べるのが大変なこの季節ですが、少しでも元気にこの夏を乗り切れるように頑張りたいですね。

支援員 廣岡 麻生

より良い広報紙を目指すため、ささゆりだよりについての意見や要望を随時募集しています。あんなことが知りたい、こんなことが載っていると役に立つ等、皆様のご意見をお寄せ下さい。

\*編集委員：字室 克哉・安藤 信二・森本 結

〒598-0022 大阪府 泉佐野市 土丸904番地 TEL 072-459-7024

FAX 072-459-7350

E-mail : [selp-sasayuri@nifty.com](mailto:selp-sasayuri@nifty.com) URL : <http://s-seikoukai.or.jp/sasayuri/>

## ダンス活動絆



月に1回ダンス活動があり、先生と一緒に楽しく身体を動かしたり、ストレッチをして身体を整え、気分転換を行なっています。

ダンス活動は、とても人気があり皆さん終始笑顔で過ごされています。

※ダンス活動絆で撮った先生との写真です。