

めぐみ

令和4年
夏号

発行元 社会福祉法人 清光会 障がい福祉サービス事業 恵誠の里
〒598-0024 大阪府泉佐野市上之郷2007番地の1
発行者 施設長 樋口力

TEL 072(467)1181

FAX 072(467)2281

HP <http://s-seikoukai.or.jp/keiseinosato>

E-mail keiseinosato@nifty.com

健康診断を行いました。



自分では健康と思っていても思わぬ病気が隠れていることもあります。定期的な健康診断（胸部レントゲン・血液検査・心電図・聴打診・尿検査）を行うことで病気の早期発見に繋がります。また、ご利用者それぞれの健康状態によって活動や食事内容など一人一人に合った個別的な支援もできます。同時に職員の健康診断も実施しており、職員が健康でいることで、ご利用者を笑顔で迎えることができ、安心安全な支援の提供に繋がっています。自分の身体の状況を知ることにより健康の維持を図り、病を未然に防ぎ、健康管理や食生活等の改善に役立ててもらえればと思います。

看護師 花枝いづみ





本日のめぐみごはん

★ご当地グルメ

かつめし（加古川）

れんこんのきんぴら

そうめん汁

たこ焼き



よく噛んで食べていた
だきたくて、蓮根
を使用しています。

本日は、兵庫県加古川市の郷土料理・ご当地グルメである「かつめし」を作ってみました。洋皿に盛ったご飯の上にカツをのせデミグラスソース風のタレをかけ、茹でたキャベツを添えた料理です。サクサクのカツに、風味豊かなバター入りのタレが濃厚でとても美味しいのですが、口内を茹でたキャベツがさっぱりと調和してくれるので、しつこくなく食が進む料理になりました。副食のれんこんのきんぴらは、れんこんのシャキシャキと七味がいいアクセントとなり美味しく頂きました。そうめん汁が、あっさりとお口直しにピッタリの一品となり、全体の味をまとめてくれました。「ご当地グルメ」を堪能できる昼食となり、「かつめし、美味しかった」と沢山のご利用者に声を掛けて頂いたのも、とても嬉しく感じました。



栄養士 奥野真弓



訪問型 自立訓練(生活訓練)事業

障がい福祉サービス事業“恵誠の里”では、これまでの通所型の生活訓練に加えて、訪問型の生活訓練を4月1日より始めることとなりました。訪問型生活訓練とは、スタッフがご自宅に訪問し集団が苦手な方、家にひきこもりがちな方、仕事と生活の両立を目指したい方、病院から退院したばかりで地域生活が不安な方などを対象に、安心して自分らしい生活を送るため完全個別制で柔軟性のある訓練を提供します。まずは一緒にお話しましょう♪



担当支援員 小西敏一



人権研修・事例を通じて



今回、人権研修を受けて強く感じたことは、文面から読み取れる表面的な問題点に加えて、なぜそのような状態や事態になってしまったのかを、深く掘り下げて考える事が重要だと感じました。潜んでいるリスクに目を向け考察し、グループ内でそれぞれの意見を交えることで、自らが固定観念に縛られていたのだと気付かされました。また、入所施設や通所施設の様々な事例や対処法を聞く事ができて大変勉強になりました。今後も人権侵害というテーマを重きにおいて日々支援にあたっていきます。



支援員 山野剛史

清光会和太鼓韻 - ひびきにっき -



4 月の中旬、和泉の里メンバーと 4 ヶ月ぶりに再会しました。

コロナ禍で 3 年近く、太鼓も打てなかったり、会えなかったりする中で、その間は、清光会和太鼓韻の一員として何をしていたのか？と、ふと振り返る時間となりました。一人のメンバーが「俺、いっぱい時間あったのに、なんで、なんもせーへんかったんやろ…」と一言。これからは、個々の自主練習ではなく、和泉の里メンバー 5 人と担当職員で基礎練習をしようと、自分たちで考えて答えを導きだしていました。「何も出来ないのではなく、何が今出来るのか？」に気づけた瞬間でした。

なかなか思うように演奏活動はできませんが、活動できるメンバーで練習を重ね、常に先を見つめて活動を続けていますので応援のほど宜しくお願い致します。

南河真依

☆清光会盆踊り大会中止のお知らせ☆

新型コロナウイルス感染症のさらなる拡大を防止するため、昨年と同様に中止する運びとなりました。楽しみにされていた方々には誠に申し訳ありませんが、ご理解の程よろしくお願い申し上げます。



退職職員 調理員 奥田真弓さん お疲れさまでした！！



ご協力ありがとうございました。

小松武彦



(順不同、敬称略)

作業提供ありがとうございました。

松井縫製加工所、(有)丸甚製作所、
(有)ハナトミ、(株)メイクズ、美由喜
タオル (株) (順不同、敬称略)

利用相談・見学・体験利用について随時受け付けております。

サービス内容は事業所ホームページに記載しておりますので、どうぞご覧下さい。

(電話での相談もお受けします。TEL 072-467-1181)

ご連絡お待ちしております。

*なお、8月13日～16日は、夏季休暇となります。



受付：谷口