

2月3日は節分でお寿司



2月3日(木)は、節分の日という事で、夕食は五日寿司でした。皆さん美味しそうに召し上がられていました。ご利用者から「どっちの方角向いて食べるの?」と質問があり、「今年は北北西ですよ」と指差して、お伝えすると「そっかー」と、そちらを向いて召し上がられていました。ご利用者の笑顔がいっぱい、とても楽しい節分となりました。(記 坂本達夫)



バレンタインのチョコケーキ



2月13日(日)は、バレンタインのおやつにチョコレートケーキとジュースを楽しんでいただきました。カップに入ったとても可愛い熊のチョコケーキで、皆さん喜んで召し上がられていました。

普段のおやつは、ご利用者の方それぞれに合わせて、柔らかめのおやつを食べられる方と普通のおやつを食べられる方に分かれて提供します。でも、今回は柔らかいチョコケーキで、皆さん一緒に同じものを召し上がられました。

ケーキのくまの顔には、チョコがトッピングされており「バレンタインにチョコ食べたい」と話されていた方もおられたので、きっと満足されたのではないかと思います。また、コロナ禍でもご利用者が楽しめるイベントを考えたく思います。(記 山本風花)

ケンタッキーチキンをいただきました♪



やったあ!!

3月13日(日)、ご利用者にケンタッキーフライドチキンの骨なしチキンを食べていただきました。

今回、事前のアンケートで上位にランクインしていた人気メニューが、満を持しての登場です。皆さん、口々に「美味しい!」「久しぶりや〜」と大好評、ご利用者の笑顔があふれるひと時になりました。

コロナ禍で外出できない皆さんの為、今年度は毎月いろいろなイベントを開催させていただきました。これからもご利用者の皆様が楽しめるイベントをどんどん開催していきたいと思っております。(記 五十嵐 勇)

皆でレッツ、チェアエクササイズ



普段あまり動かせないご利用者を対象に、少しでも体を動かし体力を維持していただく為に、いろ花や本館棟で日中活動時に椅子を使ったチェアエクササイズを導入しています。

チェアエクササイズは、1メニューが8拍子で4セット、全部で8メニューの構成になっています。時間は5分程度です。支援員とご利用者が正対して椅子に座り、支援員の動作を見ながら、楽しく笑顔でエクササイズに取り組んでいただいています。椅子に座って、チェアエクササイズの様子を見るだけでも効果があります。またチェアエクササイズのメニューは難易度の変更など、その都度柔軟に対応可能です。

これからも必要に応じて、職員がアイデアを出し合い、ご利用者にとって最適なエクササイズを作り上げていきたいと考えています。(記 阪上繁樹)

