

# 各棟での取組み

## 本館男性棟

### レッツ！チェアエクササイズ！ VOL.2



以前より日中活動時、ご利用者と支援員で取り組んでいました「チェアエクササイズ」のメニューを、この5月にリニューアルしました。新メニューは、よりシンプルで楽しく、スムーズに体を動かしやすくなっています。ご利用者には好評で、参加される方が増えています。

また、談話室の大型テレビモニターで、支援員が作成した音楽付きのチェアエクササイズDVDを観ながらのエクササイズもご利用者に好評で、より楽しく健康増進に役立つルーティンとなっています。

(記：支援員 阪上繁樹)

## 女性棟

### 屋外での外気浴



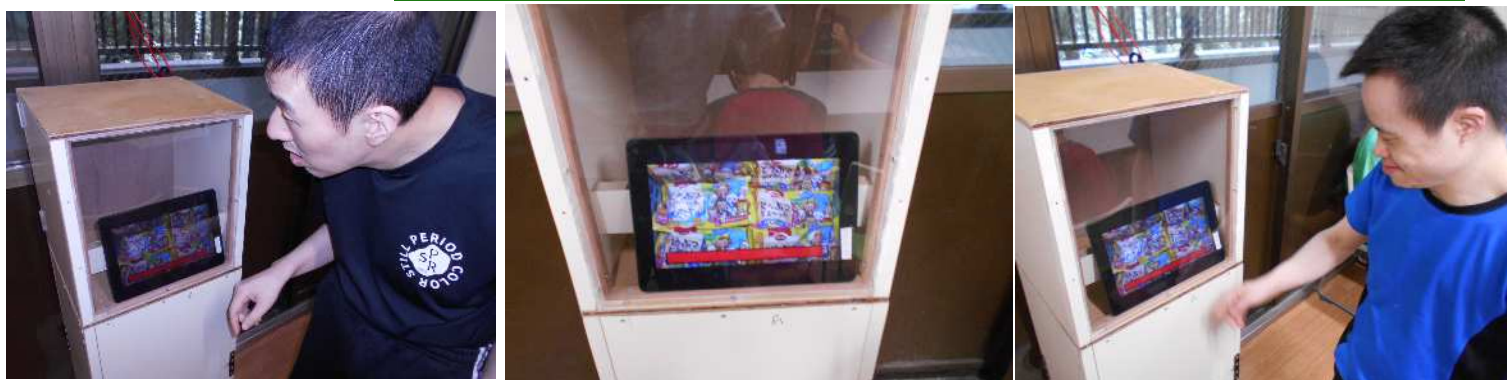
現在、感染症対策の為、帰省や外出が中止となっており、以前よりも館内で過ごす事が増えました。ご利用者がストレスをためやすい環境になっているので、気分転換になればと思い外気浴を行っています。歩行困難の方もいる為、移動に気を付け、座りたい方には椅子をもっていき使用してもらっています。

ご利用者も日光浴ができ、少し眠そうにされている方もいれば、笑顔で過ごされている方も見受けられています。

(記：支援員 山本恵利華)

## 新館棟

### iPadを使用した視覚支援



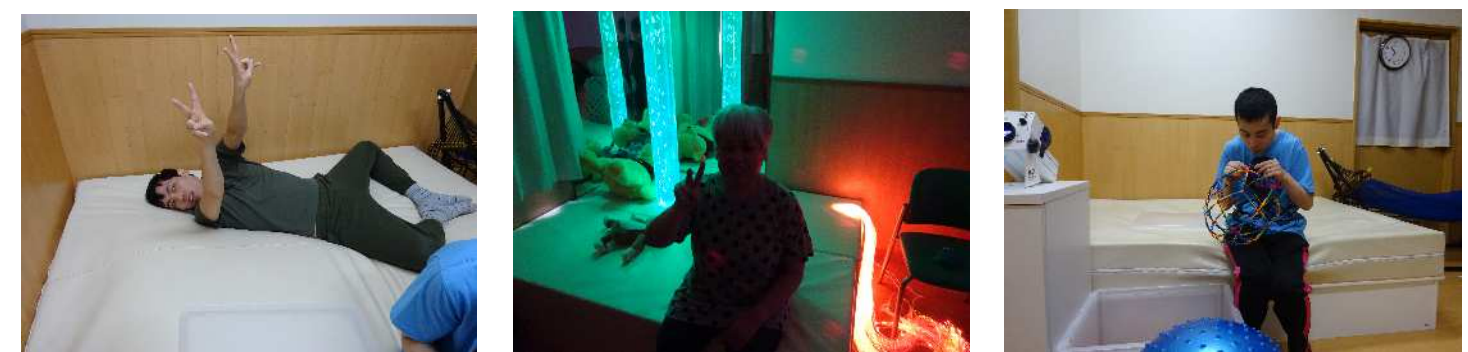
iPadに1日のスケジュールの動画を映しています。ご利用者が、目で見ると直感的に次は何をするのか、どんな日課なのか等、理解の一助になればと支援を始めました。現在は、見ている方、見ていない方の両方がいらっしゃる状態です。

今後も様子を観察し、見ている方、見ていない方両方に寄り添った支援ができればと思っています。

(記：支援員 岡田拓磨)

## 日中活動

### 穂の花でのスヌーズレン活動



穂の花での日中活動の際にスヌーズレン活動を取り入れています。スヌーズレンルームという場所で光や音など様々な感覚を刺激する道具をご利用者自身が選択し、支援員と一緒に楽しむものとなっています。

最初は戸惑うご利用者の方も、好まれる道具や刺激をご自身で見つけた時には夢中になって取り組まれています。

普段とは違う環境で五感を楽しんだり、リラックスされています。

(記：支援員 松田大和)