

# 年賀状 & 書初め



12月初旬から、年賀状作成の創作レクリエーションを行なってきました。はがきに年初めにちなんだ絵やはんこを押し、新年のあいさつの言葉を書かれました。年賀状を送りたい人に向けて感謝の言葉を書かれたり、色鮮やかな年賀状にされたりと、それぞれ個性豊かな作品を完成されていました。皆さん、納得のいく作品を完成されて満足されている様子でした。

(支援員 高城一真)



新年を祝って、書初めレクリエーションを行いました。参加されたご利用者は皆それぞれの思いを半紙に書き、上手に楽しく書初めされました。

(支援員 上田真史)



# ぜんざい



1月10日にぜんざいを皆さんで食べました。甘く炊いた小豆の美味しさが味わえる「ぜんざい」。冬に食べたくなる、ホッとさせる甘さが魅力です。皆さん満面の笑みで食べられていました。

# インフルエンザについて

インフルエンザウイルスは、咳やくしゃみ、会話をしたときに飛び散る唾液や鼻水の飛沫を吸い込むことによる飛沫感染、感染者が咳やくしゃみをした時に口や鼻を覆い、その手で触れたものを他の人が触れることで感染する接触感染があり、また換気が不十分は場所でも感染することがあります。感染を防ぐには、手洗い（アルコール消毒）・マスク着用・換気が重要となります。

十分な睡眠・栄養をしっかりと取り、ストレスを減らし免疫力を高め感染を防ぎましょう。  
(看護師 岡部慶子)



# 事業継続計画 (BCP) 策定に向けて

南海トラフ巨大地震がいつ発生してもおかしくない状況にあり、現在、自然災害などへの備えとした事業継続計画の作成・実施に取り組んでいるところです。

事業継続計画の策定については、施設の運営を継続し、ご利用者の命を守るために日頃からの備えが不可欠な対策です。災害は待つてはくれません。当事業所においても、研修・訓練（シミュレーション）を実施し、避難訓練の実施方法や、施設が準備しておくべき常備品、安否確認の方法など、課題を洗い出し、来るべきときの備えを進めていきます。

(支援課長 山下祐輔)