

【生産活動協力会社】

- ・(株)東進・伊澤タオル・(株)フタバ
- ・馬場谷タオル(有)・丸十タオル(有)
- ・(株)ナストーコーポレーション
- ・(株)エリー・神藤織物(株)・曽我(株)
- ・西本タオル(株)・エル・チャレンジ
- ・広洋物産(株)・(有)プレスコート
- ・(株)万雄・(有)射手矢商事
- ・(有)おはなやさん菓・原花店
- ・高松商店・(株)サワショウ
- ・リコズ・ワールド

- ・(株)丸中・(株)スミシン・重光商事(株)
- ・富士産業(有)・堺商店・岸商店
- ・小杉善(株)・日織商工(株)
- ・障害者自立支援センターほっぴ
- ・清光会・和泉の里

編集後記

暑さが日に日に増すなか、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

今号では班外出やものづくり体験など、施設内外の交流の様子をたっぷりとお届けしました。取材を通じて、日常のなかにある小さな楽しさや笑顔に触れ、心温まる時間となりました。

今後も皆さまと一緒に楽しい誌面作りを進めてまいります。

支援課 近藤数馬



8月・9月の主な行事

8月

- 8日(土) ダンス活動絆
- 18日(火) エンゼルの会
- 21日(金) クラブ活動
- 19・20・27・28日 水遊びイベント

9月

- 5日(土) ダンス活動絆
- 15日(火) エンゼルの会
- 18日(金) クラブ活動
- 26日(土) ささゆりまつり



ほっと一息



暑い日が増えている中で、早くも夏バテになっていませんか？夏バテの際に、摂取していると、予防になる物について紹介したいと思います。夏バテの際には、ビタミンB1の摂取がおすすめです。ビタミンB1は、豚肉・カツオ・ウナギなどに多く含まれています。また、緑黄色野菜などに多く含まれている、カロテン・ビタミンCやEなどの栄養素もおすすめです。上記の栄養素は抗酸化作用があり、紫外線から体を守ってくれます。夏は汗をかくことも多くなりますが、汗をかくと水分だけではなくビタミンやミネラルなども失われます。夏バテであまり食事をしたくない時には、おすすめの料理として・豚肉の冷しゃぶ麺・胡瓜と鶏肉の梅肉和えがあっさりと食べれて体力回復にも繋がります。夏バテにならないようにしっかりと食事を摂りましょう。

支援課 廣岡 麻生

より良い広報誌を目指すため、ささゆりだよりについての意見や要望を随時募集しています。あんなことが知りたい、こんなことが載っていると役に立つ等、皆様のご意見をお寄せ下さい。

*編集委員：近藤 数馬・森本 結・西 智恵・児玉 和也

〒598-0022 大阪府 泉佐野市 土丸904番地 TEL 072-459-7024

FAX 072-459-7350

E-mail: selp-sasayuri@nifty.com URL: <http://s-seikoukai.or.jp/sasayuri/>



Selp-Sasayuri News ささゆりだより

第 165 号 2026 年 7 月 10 日 発

発行責任者：社会福祉法人清光会 ささゆり作業所 高道 雄治

ものづくり体験



今年で4度目の開催となる、家族会協賛行事の、ものづくり体験は「オリジナルTシャツ」「スノードーム」「アクリルスタンド」を作成しました。

Tシャツ作りでは、ご利用者様が好きなデザインを考え、オリジナルのTシャツを作り、喜ばれておられました。午後からはキッチンカーでのクレープの販売があり、皆さん美味しいと好評でした。また、スライドショーで昨年度を振り返りながら談笑され、楽しく過ごされていました。

イベント終了後にご利用者様から「楽しかったよー」「これ作ったの！」「また作りたい！」など笑顔でお話して下さり嬉しく感じました。

支援課 野口侑来